

Meno-check

VUL DEZE CHECKLIST IN OM JE VOLGENDE DOKTERSBEZOEK VOOR TE BEREIDEN.

Symptomen	Nooit	Soms*	Vaak*	Opmerkingen
Angst: overdreven bezorgd of gespannen, stress of paniekerig, overweldigd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Concentratieverlies: moeilijk focussen, dingen vergeten, naar woorden zoeken, snel afgeleid en verstrooid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Depressie: down en hopeloos, minder geïnteresseerd in dingen die je ooit graag deed, snel moe, stemmingswisselingen, kleine taken vragen veel energie, overweldigd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Gewrichtspijn: pijn, zwellingen of warmte-opwellingen, vooral in nek, rug, knieën, enkels, vingers, ellebogen of kaak, stijver dan gewoonlijk, gewrichten kraken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Gewichtstoename: toegenomen lichaamsgewicht, rondere buik en dijen, opgeblazen gevoel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Hartkloppingen: hart klopt sneller of onregelmatig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Hoofdpijn en/of migraine: hoofdpijn die zo hevig of kloppend is dat je je activiteiten moet onderbreken, misselijk en gevoelig voor licht en/of lawaai.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Huid- en haarveranderingen: droge, jeukerige huid, dun en ruwer haar, haargroei of donkere vlekken in het gelaat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	

*Duid de intensiteit van het symptoom aan op een schaal van 1 tot 4.

[Ga verder op de achterzijde >](#)

Symptomen	Nooit	Soms*	Vaak*	Opmerkingen
Incontinentie: urineverlies wanneer je lacht of hoest, minder controle over je blaas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Libidoverlies: minder zin in seks, minder snel opgewonden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Menstratieveranderingen: minder of net meer bloedverlies, kortere of langere cycli, overgeslagen menstruatiescycli.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Opvliegers/nachtelijk zweten: warmte-opwellingen, gewoonlijk in je borststreek, nek of gelaat, overdadig zweten, hartkloppingen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Pijn bij het vrijen: vaginale droogheid, nauw gevoel, brandend gevoel in je vagina of vulva voor, tijdens of na de geslachtsgemeenschap.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Prikkelbaar: ongeduldiger dan normaal, snel kwaad, uitvliegen, snel gefrustreerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Slaapproblemen: moeilijk inslapen of doorslapen, woelen, onrustige slaap.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Urineweginfecties: bacteriële infectie, vaak plassen, branderig gevoel tijdens het plassen, urine verandert van kleur of geur, pijn in het bekkengebied, koorts en/of misselijkheid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
Vermoeidheid: weinig fut, snel moe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	

*Duid de intensiteit van het symptoom aan op een schaal van 1 tot 4.